
Il Giardino dei Cristalli
presenta
Danzare la relazione
Laboratorio di yoga
e movimento creativo
Secondo Incontro
condotto da
Arianna Burattini
Domenica 22 Novembre
ore 10.00 - 13.00

Danzare la Relazione

Secondo Incontro con Arianna Burattini

Programma

La relazione è uno spazio dinamico dove ogni movimento
dell'uno si ripercuote sull'altro e sul gruppo.
Un movimento al quale non possiamo sottrarci
e che nel quotidiano che scorre veloce
non sempre riusciamo a vivere fino in fondo
in modo piacevole e autentico.

Fermiamoci insieme, prendiamo un respiro lento,
io con me, tu con te e poi l'incontro.
Incontro il tuo respiro prima della tua voce,
incontro i tuoi occhi prima delle tue azioni,
incontro la tua presenza salda nella mia presenza
prima di qualunque interazione.

Giochi di fiducia e cooperazione,
radicamento, respirazione
e libera espressione corporea.

Scopriamo come la relazione può essere incontro
tra anime libere in un legame che nutre.

Il seminario si terrà presto
Via Pasubio 9, Aprilia
Località **Casalazzara**

È necessario prenotare
la propria partecipazione.

347 73 29 631