



IL
GIARDINO
DEI
CRISTALLI

ASSOCIAZIONE
CULTURALE
DI DISCIPLINE
OLISTICHE
DI LAURA
BENDONI

VIA PASUBIO 9
APRILIA LT
LOCALITÀ
"CASALAZZARA"

069256239
3477329631

info@
ilgiardinodei
cristalli.it



REIKI

... I Custodi delle Trame di Luce

ARMONIZZAZIONE AL 1° LIVELLO

TEMA DEL SEMINARIO

IL RISVEGLIO DELLA FORZA INTERIORE

Risvegliare l'energia vitale per diventare
canali di armonia e nuova consapevolezza.



Con Laura Bendoni

SABATO E DOMENICA
19 E 20 DICEMBRE

PROGRAMMA
DELLE DUE GIORNATE

SABATO
ORE 10.00 - 18.00

- Antologia Reiki: tutto ciò che si deve sapere
- Dinamica esperienziale
- Esercizi di preparazione all'attivazione Reiki
- Prima armonizzazione al Reiki
- Pausa pranzo

- Vi presento i chakra
- Esercizi di percezione e visualizzazione
- Ciò che dobbiamo sapere per lavorare con il Reiki
- Esercizi di pulizia dei chakra
- Seconda armonizzazione
- Condivisione
- Fine prima giornata... ci salutiamo con una meditazione finale

DOMENICA
ORE 10.00 - 18.00

- Condivisione del vissuto della giornata precedente
- Esercizi dinamico-esperienziali e tecniche di visualizzazione
- Esercizi di riequilibrio del sistema energetico dei 7 chakra
- I corpi sottili in relazione ai chakra
- Terza armonizzazione al Reiki
- Pausa pranzo

RIPRENDIAMO ALLE ORE 15.00

- Esercizi e tecniche di percezione: chakra e colori
- Come ci organizziamo per una sessione Reiki?
L'etica, le tecniche, i passaggi, come interagire con i 7 chakra, come funziona e come gestire una sessione Reiki? Tutto ciò che si deve sapere.
- Scambio Reiki... iniziamo una sessione
- Quarta ed ultima armonizzazione al Reiki
- Condivisione. Diplomi.
- Ci saluteremo in un cerchio di guarigione Reiki

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

069256239
3477329631



Diventa operatore Reiki:
impara ad ascoltare, riequilibrare
e accompagnare con l'energia.



Un percorso di crescita personale
e professionale per risvegliare
la tua luce e metterla al servizio
degli altri.